

Directives pour la visite du Hariharananda Gurukulam à Balighai



À noter: pour se rendre à l'ashram Hariharananda Gurukulam à Balighai, il faut prendre l'avion jusqu'à l'aéroport de Bhubaneswar (BBI), dans l'État d'Odisha (plus de détails ci-dessous). À l'arrivée à l'aéroport de Bhubaneswar, le trajet en voiture jusqu'à l'ashram dure environ 1h30.

Adresse à utiliser pour la demande de visa

Hariharananda Gurukulam
PO Chaitana
Balighai, Puri, Odisha, 752002
Inde
Téléphone: +91-6752-246644
Email: gurukulam@prajnanamission.org

Trajet depuis l'aéroport :

Après avoir complété votre inscription pour votre séjour en Inde (<http://tiny.cc/registerforindia>), vous pouvez également réserver une navette taxi aller-retour depuis/vers l'aéroport via le lien suivant :

<http://tiny.cc/gurukulamshuttle>

En Inde, votre numéro de contact pour votre réservation de taxi est :

Swami Sugitananda Tél : +91 8598899371 (Swami Gurunistanandaji Tél : +917873811103)

Le tarif du taxi depuis l'aéroport de Bhubaneswar jusqu'à l'ashram à Balighai est d'environ 1700 roupies pour un taxi transportant 3 passagers; un taxi plus grand pour 4 à 6 personnes coûte entre 2200 et 2700 INR. Le porteur (coolie) à l'aéroport est gratuit, mais vous pouvez lui donner un pourboire de 100 Rs si vous le souhaitez. Ne l'encouragez pas avec une devise étrangère. Le pourboire doit être donné uniquement une fois que tous les bagages sont chargés dans le taxi et solidement arrimés.

Instructions pour le chauffeur de taxi depuis l'aéroport de Bhubaneswar jusqu'à l'ashram de Balighai:

Le Hariharananda Gurukulam à Balighai se trouve sur la route reliant Puri à Konark, appelée Puri Konark Marine Drive. Un point de repère sur cette route est l'Hotel Toshali Sands, que la plupart des chauffeurs de taxi connaissent. L'ashram se trouve trois kilomètres après cet hôtel, sur le côté droit de la route. Vous verrez également de grandes affiches de Gurudev et Paramahansa Prajnanananda juste avant d'arriver à l'ashram.

☞ Conseils de voyage:

- **Taxi prépayé:** les tarifs sont fixés à l'avance selon la distance en kilomètres et payés avant de monter dans le taxi, de l'aéroport à la gare. Cela vous évitera toute inquiétude de vous perdre.
- Le tarif pour le chargement et déchargement de vos bagages d'un taxi ou d'un train peut varier de 100 à 300 roupies.
- Si vous avez des vitamines ou des médicaments à prendre quotidiennement, emportez-les dans votre bagage à main plutôt que dans votre bagage enregistré. **Dès votre arrivée en Inde, ne buvez que de l'eau en bouteille avec un bouchon plastique scellé, et ce jusqu'à votre arrivée à l'ashram.**
- Il est préférable de voyager avec une personne déjà venue en Inde, si possible.

- De nombreux autres sites web peuvent vous aider à organiser votre voyage. Les deux sites suivants pourraient vous être utiles:

-

<http://www.webindia123.com>
www.newdelhiairport.in
<http://www.calcuttaairport.com>

- N'encouragez aucun mendiant en lui donnant de l'argent. Si vous souhaitez faire un don, donnez-le à l'ashram, qui mène de nombreuses actions caritatives pour les personnes démunies.
- Ne vous laissez pas emporter par les vendeurs ambulants et les amuseurs qui exhibent des singes, des ours ou des serpents. Tenez-vous à distance de tous jusqu'à votre arrivée à l'ashram.

☞ **Change de devises:**

Il est préférable de convertir vos devises étrangères en roupies indiennes dans les aéroports internationaux, car seule la monnaie locale (roupies) est acceptée dans la plupart des lieux, y compris les aéroports domestiques (le meilleur taux de change est généralement obtenu au distributeur automatique). Veuillez noter qu'il n'y a pas de bureau de change à l'aéroport de Bhubaneswar.

Vous aurez besoin de roupies pour payer les porteurs, les taxis, etc. Actuellement, environ 100 euros = 8380 INR et 100 USD = 8000 INR suffisent pour votre course de taxi à Bhubaneswar et autres petites dépenses. Certaines personnes ont trouvé utile d'avoir 10 000 INR pour d'autres achats.

Après votre arrivée à l'ashram, vous pourrez organiser un déplacement à Puri (sur CT Road) pour changer des devises étrangères.

☞ **Carte SIM:**

Le centre de Balighai ne dispose ni de Wi-Fi public, ni de cartes SIM fournies par le bureau.

Il est préférable de vous procurer une carte SIM à l'aéroport international, ou d'obtenir une eSIM à l'avance. (une carte SIM intégrée qui permet d'activer un forfait mobile sans avoir besoin d'une carte SIM physique)

Voici 2 options d'eSIM proposées pour faciliter vos démarches :

<https://www.airalo.com/india-esim>

<https://bytesim.com/products/esim-india?sku=1805624719687109583179045>

Vous pouvez également trouver d'autres options en ligne.

Des informations utiles supplémentaires sur les cartes eSIM, y compris les prix et une comparaison des fournisseurs, sont disponibles ici :

<https://esimanywhere.com/esim-for-india>

☞ **Objets utiles à emporter:**

- Veuillez garder à l'esprit qu'il s'agit d'un environnement spirituel et que la tenue vestimentaire doit donc être décente. Les vêtements doivent être amples et confortables. Nous vous demandons de ne pas porter de shorts. Les jupes (pour les femmes) doivent descendre jusqu'au mollet ou plus bas. Les hauts doivent avoir des manches couvrant au moins le coude et couvrir de façon ample et confortable le haut du corps. Merci de ne pas porter de hauts sans manches, ni de hauts/chemisiers avec des décolletés échancrés ou révélateurs. Les vêtements moulants de type tenue d'aérobic ne doivent pas être portés.
- Casquette ou chapeau pour se protéger du soleil.
- Certaines personnes préfèrent apporter un sac de couchage. Cependant, la literie est fournie.
- Serviettes (2 à 3). Les serviettes fines (semblables à des torchons) sèchent plus vite et sont préférables – elles peuvent être achetées en Inde.
- Les mouchoirs en coton sont utiles pendant les chaudes journées d'été.
- Lampe de poche et piles de rechange. En raison de la chaleur et de l'humidité, il est préférable de les conserver dans une boîte métallique.
- Chaussures et sandales. Il est conseillé de ne pas apporter de chaussures en cuir, car elles peuvent facilement s'abîmer. Les chaussures sont toujours laissées à l'extérieur des bâtiments, même dans certains magasins ; par conséquent, n'apportez pas de chaussures coûteuses ou auxquelles vous tenez particulièrement. Les chaussures et sandales faciles à enfiler sont indispensables. Des sandales bon marché peuvent être achetées à Puri. Vous devriez apporter des chaussures de marche.
- Un sac ou un petit sac à dos pour transporter vos effets personnels, cahiers, etc.
- Il est préférable d'apporter votre shampoing et autres articles d'hygiène personnelle. Si besoin, ils sont également disponibles à Puri.
- Le papier toilette (il n'y en a pas à l'ashram) et la lessive (savon à linge) sont disponibles à Puri. Veuillez noter qu'il n'y a que de l'eau froide à l'ashram, y compris pour les machines à laver. Dans certains bâtiments, il y a des chauffe-eau.

- Bien que la vaisselle pour les repas soit fournie, certaines personnes préfèrent apporter leur propre gobelet, assiette, cuillère et fourchette en métal.
- Un tapis pliable est utile pour s'asseoir en attendant un train ou lors des déplacements.
- Apportez une gourde. L'eau est également disponible via une pompe et des systèmes de filtration présents dans de nombreux bâtiments. Les bouteilles d'eau ne sont plus autorisées à l'ashram, dans une démarche écoresponsable visant à réduire l'utilisation/l'achat de plastique.
- L'achat d'articles dans des sacs plastiques est également déconseillé.
- La plupart des distributeurs automatiques bancaires et cartes de crédit peuvent être utilisés en Inde.
- Un adaptateur ou convertisseur compatible pour vos appareils électriques. Veuillez noter que la tension électrique en Inde peut différer de celle de votre pays. Elle est de 220 volts en Inde.

🚑 Médicaments à emporter:

Bien qu'un traitement médical soit disponible au Hariharananda Charitable Health Centre, situé juste à côté de l'ashram, vous trouverez peut-être plus pratique de gérer vous-même les petits problèmes de santé.

Médicaments suggérés à emporter:

- Pansements, patchs pour ampoules et ruban adhésif pourraient être nécessaires pour la marche de Prachi
- Médicaments analgésiques et antipyrétiques contre la douleur et la fièvre (le Tylenol n'est pas disponible en Inde)
- Médicaments contre la diarrhée, les troubles digestifs et les infections/gastro-entérites
- Médicaments contre le rhume et la toux
- Eau oxygénée, pansements et coton pour les petites blessures
- Médicaments contre les piqûres d'insectes
- Répulsif anti-moustiques
- Crème solaire
- Vitamines
- Si vous avez des problèmes de rétention d'eau ou de ballonnements, vous pouvez envisager d'apporter des diurétiques et des comprimés de fibres. Puri est une ville très humide.
- Bien que l'ashram de Balighai ne se trouve pas dans une « zone impaludée », certaines personnes préfèrent prendre des précautions en suivant un traitement antipaludéen ou en se faisant vacciner avant leur voyage.
- Certaines personnes préfèrent se faire vacciner contre le tétanos, la diphtérie et l'hépatite (A et B) avant de partir pour l'Inde.
-

**** Bien que la plupart des articles puissent être achetés en Inde, il est préférable d'apporter ce dont vous avez besoin avec vous.**

Visa:

Pour voyager en Inde, vous aurez besoin d'un visa valide.

Pour la plupart des pays, un e-visa (touristique) est disponible pour une durée allant jusqu'à 5 ans, au tarif de 80 dollars américains : <https://indianvisaonline.gov.in/visa/tvoa.html>

L'autorisation de voyage électronique (ETA) est généralement reçue sous un jour. Après avoir reçu la confirmation de l'ETA, retournez sur le site mentionné ci-dessus, connectez-vous avec votre numéro de demande (Application ID), et imprimez le document ETA. Cette copie devra être présentée en Inde au guichet d'immigration, où votre visa sera tamponné dans votre passeport.

Si ce service n'est pas disponible dans votre pays, contactez alors le consulat ou l'ambassade d'Inde le plus proche de chez vous.

N'hésitez pas à nous contacter si vous avez besoin d'aide pour remplir le formulaire de demande de visa.

Veuillez noter que le visa indien est valable à partir du jour de son émission et de son tampon dans le passeport, et non à partir de la date de votre arrivée en Inde. Ainsi, un visa de six mois délivré le 1er janvier sera valable jusqu'au 30 juin.

Votre passeport doit avoir une validité minimale de six mois à compter de la date de votre départ d'Inde pour garantir votre entrée sur le territoire indien. Il est de votre responsabilité de vérifier la validité de votre passeport pour votre voyage.

Avant votre arrivée en Inde:

Remplissez la carte d'arrivée électronique (e-Arrival Card) en ligne, ce qui peut être fait au plus tôt 72 heures avant votre entrée sur le territoire.

(Il s'agit d'informations relatives à l'arrivée, pas d'un visa)

<https://indianvisaonline.gov.in/earrival/>

Une fois le formulaire complété, vous recevrez un code QR que vous devrez présenter à votre entrée sur le

territoire.

Il peut être judicieux de faire une capture d'écran du code QR au cas où vous n'auriez pas accès à internet à votre arrivée.

Voyage en Inde:

Il existe plusieurs façons de voyager jusqu'en Inde puis jusqu'à l'ashram, selon le niveau de confort et le budget souhaités. Vous trouverez ci-dessous plusieurs options. Merci de choisir celle qui correspond le mieux à vos besoins.

Voyager en avion:

Depuis l'Europe et l'Amérique du Nord et du Sud: la meilleure façon d'atteindre l'ashram est de prendre un vol pour Kolkata (Calcutta), Mumbai (Bombay) ou Delhi, puis un vol jusqu'à Bhubaneswar. Il est également possible de prendre un vol jusqu'à Chennai (Madras).

Depuis l'Australie: vous pouvez prendre un vol pour Chennai (Madras), Delhi ou Kolkata (Calcutta), puis continuer jusqu'à Bhubaneswar. Il existe des vols directs de correspondance tout au long de la journée depuis Kolkata, Mumbai, Delhi et Chennai. Il existe également des vols directs depuis l'Australie jusqu'à Bhubaneswar.

Il est conseillé d'être à l'aéroport de Delhi ou de Mumbai au moins 3 heures avant votre vol de correspondance domestique ou international, afin d'avoir le temps de récupérer vos bagages, de passer l'immigration et la sécurité, et d'acheter des devises étrangères. Si le vol international part de Bhubaneswar et se trouve sur un billet unique, les formalités d'immigration seront effectuées à Bhubaneswar, et les bagages seront directement enregistrés jusqu'à votre destination finale.

Les vols entre Bhubaneswar et Delhi sont souvent retardés ou annulés en raison du brouillard en décembre et janvier. Il est donc conseillé de réserver un vol plus tôt afin de tenir compte d'éventuels retards.

Il est préférable de réserver votre vol directement pour Bhubaneswar sur le même billet, afin qu'en cas de retard ou d'annulation de vol, la compagnie aérienne puisse vous réserver un nouveau vol au lieu d'avoir à acheter un nouveau billet, ce qui pourrait être coûteux.

À l'aéroport de Delhi:

www.newdelhairport.in

Le Terminal 3 gère les arrivées et départs des vols domestiques et internationaux.

Les compagnies aériennes domestiques suivantes partent et arrivent également au Terminal T3 de l'aéroport de Delhi, ce qui signifie que vous n'avez pas besoin de quitter l'aéroport entre deux vols: le Terminal 3 est utilisé par Air India, AirAsia India, Vistara, ainsi que certains vols de SpiceJet et IndiGo.

Transfert inter-terminaux à l'aéroport:

Du Terminal International T3 au Terminal Domestique T2:

Le T2 se trouve juste en face du T3, à 5 minutes à pied avec un chariot. Si vous arrivez par un vol international puis changez pour un vol domestique, prévoyez au moins 45 minutes pour sortir de la zone internationale, sachant que l'enregistrement pour les vols domestiques ferme 45 minutes avant le départ prévu.

Du Terminal International T3 au Terminal Domestique 1:

DIAL propose une navette gratuite pour les passagers toutes les 20 minutes entre les terminaux domestique et international à l'aéroport international Indira Gandhi. Il est cependant important de NE PAS quitter le terminal de l'aéroport, car vous ne seriez pas autorisé à y revenir, et les passagers de la navette sont pris en charge À L'INTÉRIEUR de l'aéroport. Des taxis prépayés sont également disponibles entre les aéroports international et domestique, à des tarifs raisonnables.

Bien que les bagages puissent être enregistrés directement jusqu'à Bhubaneswar, vous devrez les récupérer aux aéroports internationaux, passer la douane, puis les réenregistrer pour Bhubaneswar. Cependant, si vous détenez un vol international au départ de Bhubaneswar, les bagages seront automatiquement enregistrés jusqu'à la destination finale (pas besoin de les récupérer à Delhi).

La plupart des vols internationaux arrivent en Inde tard le soir, et les vols domestiques de correspondance vers Bhubaneswar ne partent que le lendemain matin. Vous voudrez peut-être donc réserver une chambre d'hôtel pour la nuit ou trouver un autre hébergement près de l'aéroport (si vous avez besoin d'aide pour cela, merci de nous contacter).

Capsules de sommeil à **Mumbai**: <https://www.aviserv.co/>

Informations générales sur l'hébergement à proximité de l'aéroport de Mumbai:

<https://www.airportsdata.net/airport-BOM-accommodation/>

Franchise bagages des compagnies aériennes: avant de réserver votre vol domestique pour Bhubaneswar, vérifiez la politique de la compagnie concernant la franchise bagages. Les compagnies aériennes domestiques en Inde ont une franchise limitée, tant pour les bagages à main que pour les bagages enregistrés. En cas de poids excédentaire, les frais peuvent être assez élevés. Si vous prévoyez d'avoir plus de bagages, envisagez de réserver avec une compagnie domestique offrant une franchise plus généreuse. Certaines compagnies domestiques permettent de payer l'excédent de bagages en ligne à un tarif inférieur à celui pratiqué à l'aéroport.

Lors de la réservation de votre vol, vous pouvez choisir un repas végétarien ou végétarien asiatique si vous le souhaitez. Certaines compagnies proposent même des repas végétariens hindous.

Veuillez noter que les prix des billets sont plus élevés pendant l'été ou les périodes de vacances.

Voyager en train:

Lors de la planification de votre voyage, prenez en compte le coût du vol ainsi que le coût et la durée du trajet en train.

Il existe un site officiel des chemins de fer indiens (www.indianrail.gov.in) où vous trouverez toutes les informations nécessaires, y compris les horaires des trains et les tarifs. Imprimez les informations nécessaires et emportez-les avec vous en Inde.

Vous pouvez réserver vos billets de train en ligne. Les billets électroniques peuvent également être réservés à l'avance auprès d'une agence de voyage en Inde. Les billets de train ne peuvent pas être réservés plus de trois mois à l'avance.

Si vous séjournez dans un hôtel à Delhi ou à Kolkata, demandez à la direction de l'hôtel si elle peut réserver un billet de train pour vous. Ce service peut être facturé un peu, mais il vous fera gagner beaucoup de temps et vous évitera bien des désagréments. Assurez-vous qu'ils réservent le billet dans le quota touristique, car il existe des contingents de places spéciaux réservés aux touristes, que vous pouvez obtenir immédiatement sans avoir à attendre des jours pour votre réservation. En général, ils pourront obtenir le billet de train le jour même.

Sur www.indianrail.gov.in, vous pouvez rechercher la disponibilité, les tarifs et les dates des trains entre la gare de départ et votre destination. Si vous souhaitez trouver des correspondances depuis/vers Kolkata (Calcutta), il se peut que vous deviez indiquer Howrah JN (HWH) au lieu de Kolkata (Calcutta), sinon le système ne trouvera aucun train pour ce trajet.

Les trains disponibles de Delhi à Puri sont les suivants:

1. **Le Purushottam Express** (super rapide) part de New Delhi le jour 1, généralement en fin de soirée, et arrive à Puri le jour 3 tôt le matin (distance d'environ 1866 km).
2. **Le Puri Express** (super rapide) part de New Delhi le jour 1, généralement tôt le matin, et arrive à Puri le jour 2 dans l'après-midi (distance d'environ 1799 km).
3. **Le Neelachal Express** part de New Delhi le jour 1, généralement tôt le matin, et arrive à Puri le jour 2 en soirée (distance d'environ 1918 km).

Les trains suivants sont disponibles de Kolkata (Calcutta) à Puri:

1. Le Howrah-Puri Express (mail express) part de Kolkata le jour 1, généralement en fin de soirée, et arrive à Puri le jour 2 le matin (distance d'environ 502 km).
2. Le Howrah-Puri SriJagannath Express (mail express) part de Kolkata le jour 1, généralement en début de soirée, et arrive à Puri le jour 2 tôt le matin (distance d'environ 502 km).

Veuillez noter:

- Pour aider les ashrams à réduire leurs frais d'expédition élevés, merci d'envisager si vous êtes disposé à apporter quelques livres de Kriya à l'ashram en Inde, ou à rapporter des livres pour les ashrams de Kriya Yoga en Europe ou aux États-Unis. Veuillez contacter l'ashram le plus proche de chez vous si vous êtes prêt à transporter des livres, ils vous donneront davantage d'informations.