

Programme

Jeudi 18 Juin 2026

19h00 conférence

Vendredi 19 Juin 2026

9h00 à 13h00 initiation et apprentissage des techniques / méditation

Repas libre

16h00 à 17h00 révision des techniques

17h00 à 18h30 méditation kriya

Samedi 20 Juin 2026

9h00 à 10h15 méditation kriya

10h30 à 13h00 enseignements et méditation kriya

Repas libre

16h00 à 17h00 enseignements

17h00 à 18h30 méditation kriya

Dimanche 21 Juin 2026

8h00 à 9h30 méditation 2^e kriya

10h15 à 13h30 enseignements et méditation kriya

Repas libre

15h00 à 17h00 enseignements et méditation kriya

lieu

Salle des fêtes

84110 St Romain en viennois

Merci d'apporter votre tapis et votre coussin.

Participation financière

pour les personnes initiées

30€ - la journée / 15€ - la demi-journée

pour les nouveaux participants

La conférence du jeudi et les 2 premiers jours sont inclus dans les donations demandées pour l'initiation : 150€, 5 fruits, 5 fleurs. Le dimanche : 30€

Tout participant au week-end devra être à jour de son adhésion à l'Institut du Kriya Yoga (France) pour 2026, soit 10€.

Ce week-end est organisé, de façon entièrement bénévole, par le groupe de méditation Kriya Yoga du Crestet

Informations diverses

Renseignements et inscriptions

Charlie 06 33 98 65 74 - charlierobert@orange.fr

Centre Kriya Yoga en Europe

Kriya Yoga centre Vienne



Pottendorferstrasse 69 – 2523 Tattendorf – Autriche

Tél. +43 2253 81491

e-mail : kriya.yoga@aon.at

w.kriyayoga-europe.org – www.kriya.org

Kriya Yoga centrum



Sterksel – heezerweg 7 – 6029-PP, Sterksel – Pays-Bas

Tél : +31 40 226 55 76

e-mail : kriya.yoga@worldonline.nl - www.kriya.org

www.kriya.asso.fr



La science originelle du **Kriya Yoga**



Yogacharia Claudia Cremers



Swami Achalananda Giri

Séminaire intensif

**Salle des fêtes
St Romain en viennois
– 84110 –
18-21 Juin 2026**

Initiation

Les personnes désirant apprendre le Kriya Yoga doivent d'abord recevoir l'initiation d'un enseignant autorisé à le faire par Paramahansa Prajnanananda.

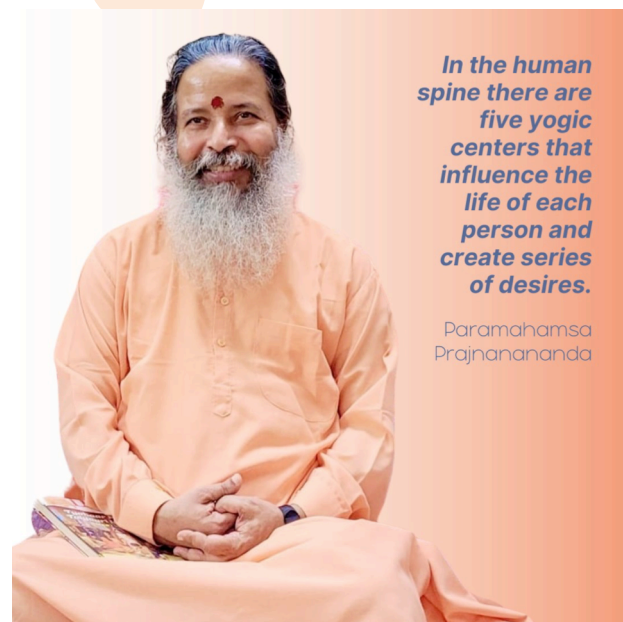
Au cours de l'initiation, le corps, la colonne vertébrale et les organes des sens seront purifiés. Puis les trois qualités divines, que sont la lumière, la vibration et le son, seront transmises.

Pour l'initiation, veuillez s'il vous plaît apporter les offrandes suivantes

- cinq fruits (symbolisant les fruits karmiques tirés de ses propres activités dans la vie)
- cinq fleurs (représentant les cinq sens)
- une donation financière de 150€ (représentant le corps physique)

Après la cérémonie d'initiation, les techniques du 1^{er} kriya seront enseignées. Les nouveaux initiés doivent participer à au moins trois méditations au cours de ce séminaire, afin de pouvoir intégrer et mémoriser les techniques.

Pour l'initiation et les méditations veuillez vous munir d'un coussin, tapis ou couverture et d'une tenue confortable et correcte.



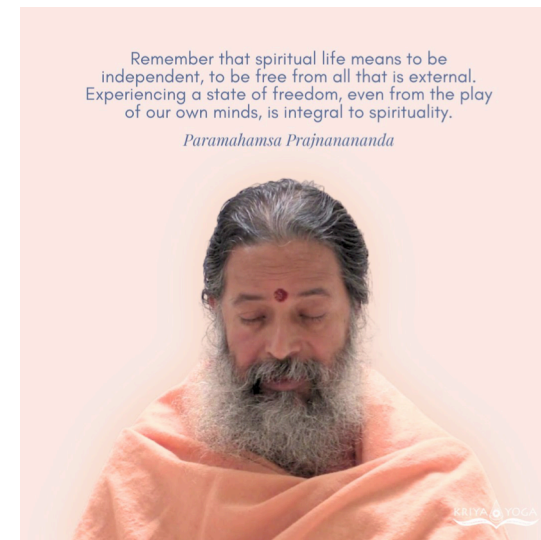
« La thèse fondamentale du yoga en général et du Kriya Yoga en particulier est que nous sommes une version miniature du cosmos, un microcosme, un univers qui évolue dans le macrocosme du monde. Le créateur suprême se cache en nous et, par l'intermédiaire de la respiration, il anime chacune de nos actions - d'où le nom Kriya : tout travail kri est fait par le pouvoir de l'âme ya. Les diverses forces cosmiques contrôlant l'éther, l'air, le feu, l'eau et la terre contrôlent aussi les différents types d'activités humaines à savoir les activités religieuses et intellectuelles, les relations humaines et émotionnelles, la nutrition et la santé, la procréation et la vie de famille, et l'acquisition d'argent et de biens. Le yoga représente le moyen d'unir cette correspondance entre le microcosme et le macrocosme, en réalisant la vérité ultime derrière l'union du moi individuel et du Moi suprême. »

Lignée des Maîtres



« Le souffle est comme une corde qui nous relie à Dieu. Quand le souffle devient très lent, la distance entre Dieu et nous se raccourcit, et quand le souffle a presque disparu, il n'y a plus de distance entre Dieu et nous. ».

Paramahansa Prajnanananda



Paramahansa Prajnanananda

Maître hautement réalisé et successeur désigné par son Maître Paramahansa Hariharananda, il continue sa mission et enseigne une seule chose : aimer. A travers chaque action et chaque souffle, il nous demande instamment de réaliser que nous sommes tous divins et d'atteindre l'état de félicité de l'Amour divin et du contentement grâce à une autodiscipline simple et à la pratique du Kriya Yoga.