

PROGRAMME

Vendredi 2 Octobre 2026

19h30 — conférence

Samedi 3 Octobre 2026

8h30 à 9h00 — accueil

9h00 à 13h00 — Initiation & apprentissage
des techniques

13h00 à 15h00 — Déjeuner/temps libre

15h00 à 18h00 — Révision des techniques et
méditation 1er Kriya

Dimanche 4 Octobre 2026

10h00 à 13h00 — Méditation 1er Kriya et
questions/réponses

13h00 à 14h45 — Déjeuner/temps libre

14h45 à 16h45 — Méditation 1er Kriya et
questions/réponses

PARTICIPATION FINANCIÈRE

Pour les personnes initiées :

30€ - la journée / 15€ - la demi-journée

Pour les nouveaux participants :

-La conférence du vendredi (recommandée pour
les nouveaux initiés) et les 2 jours sont inclus dans
les donations demandées pour l'initiation :
150€, 5 fruits, 5 fleurs.

Tout participant au week-end devra être à jour de
son adhésion à l'Institut du Kriya Yoga (France)
pour 2026, soit 10€.

Informations diverses

Renseignements et inscriptions

Eric Bonnaudeau — 06-78-01-24-80

Centre Kriya Yoga en Europe

Kriya Yoga centre Vienne



Pottendorferstrasse 69 – 2523 Tattendorf – Autriche
Tél. +43 2253 81491
e-mail : kriya.yoga@aon.at
w. kriyayoga-europe.org – www.kriya.org

Kriya Yoga centrum



Sterksel – heezerweg 7 – 6029-PP, Sterksel – Pays-Bas
Tél : +31 40 226 55 76
e-mail : kriya.yoga@worldonline.nl - www.kriya.org

www.kriya.asso.fr



La science originelle du Kriya Yoga



Swami Mangalananda Giri

**Capian
VILLAMAVIE
(près de Bordeaux)
2 – 4 Octobre 2026**

Initiation

Les personnes désirant apprendre le Kriya Yoga doivent d'abord recevoir l'initiation d'un enseignant autorisé à le faire par Paramahansa Prajnanananda.

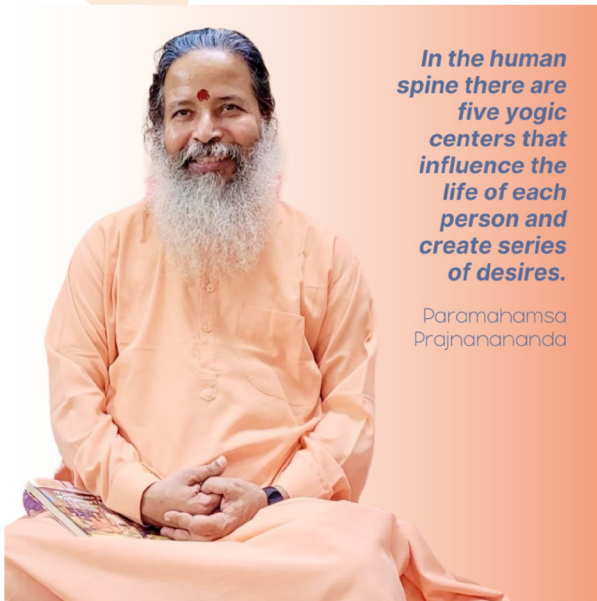
Au cours de l'initiation, le corps, la colonne vertébrale et les organes des sens seront purifiés. Puis les trois qualités divines, que sont la lumière, la vibration et le son, seront transmises.

Pour l'initiation, veuillez s'il vous plaît apporter les offrandes suivantes

- cinq fruits (symbolisant les fruits karmiques tirés de ses propres activités dans la vie)
- cinq fleurs (représentant les cinq sens)
- une donation financière de 150€ (représentant le corps physique)

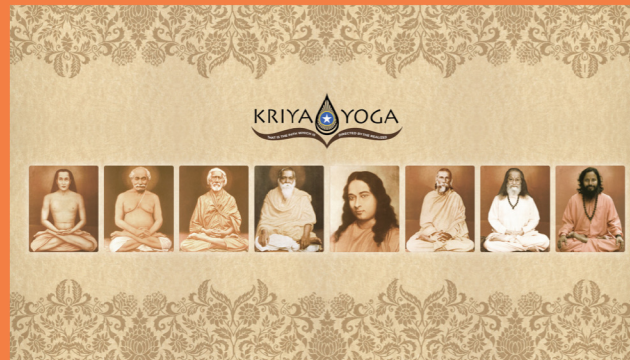
Après la cérémonie d'initiation, les techniques du 1^{er} kriya seront enseignées. Les nouveaux initiés doivent participer à au moins trois méditations au cours de ce séminaire, afin de pouvoir intégrer et mémoriser les techniques.

Pour l'initiation et les méditations veuillez vous munir d'un coussin, tapis ou couverture et d'une tenue confortable et correcte.



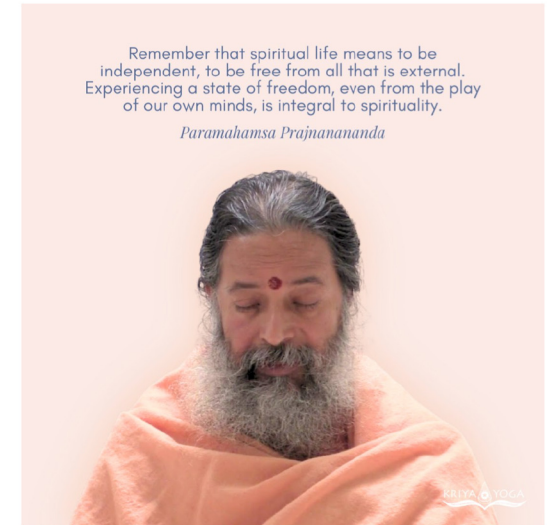
« La thèse fondamentale du yoga en général et du Kriya Yoga en particulier est que nous sommes une version miniature du cosmos, un microcosme, un univers qui évolue dans le macrocosme du monde. Le créateur suprême se cache en nous et, par l'intermédiaire de la respiration, il anime chacune de nos actions - d'où le nom Kriya : tout travail kri est fait par le pouvoir de l'âme ya. Les diverses forces cosmiques contrôlant l'éther, l'air, le feu, l'eau et la terre contrôlent aussi les différents types d'activités humaines à savoir les activités religieuses et intellectuelles, les relations humaines et émotionnelles, la nutrition et la santé, la procréation et la vie de famille, et l'acquisition d'argent et de biens. Le yoga représente le moyen d'unir cette correspondance entre le microcosme et le macrocosme, en réalisant la vérité ultime derrière l'union du moi individuel et du Moi suprême. »

Lignée des Maîtres



« Le souffle est comme une corde qui nous relie à Dieu. Quand le souffle devient très lent, la distance entre Dieu et nous se raccourcit et quand le souffle a presque disparu, il n'y a plus de distance entre Dieu et nous. »

Paramahansa Prajnanananda



Paramahansa Prajnanananda

Maître hautement réalisé et successeur désigné par son Maître Paramahansa Hariharananda, il continue sa mission et enseigne une seule chose : aimer. A travers chaque action et chaque souffle, il nous demande instamment de réaliser que nous sommes tous divins et d'atteindre l'état de félicité de l'Amour divin et du contentement grâce à une autodiscipline simple et à la pratique du Kriya Yoga.