



Paramahansa Hariharananda
(1907 - 2002)

Rempli d'amour et de pureté, issu d'une longue lignée ininterrompue de Maîtres, il a atteint l'état de nirvikalpa samadhi (l'état sans souffle ni poulx), le but le plus élevé pour un yogi réalisé. Disciple de Shri Yukteswar et de Paramahansa Yogananda, il a diffusé le Kriya Yoga en Orient et en Occident.



Paramahansa Prajñanananda

Successeur désigné par son Maître Paramahansa Hariharananda, il continue sa mission et enseigne une seule chose : aimer. À travers chaque action et chaque souffle, il nous demande instamment de réaliser que nous sommes tous divins et d'atteindre l'état de félicité de l'amour divin et de contentement, grâce à une autodiscipline simple et à la pratique du Kriya Yoga.



Le Kriya Yoga

« La thèse fondamentale du yoga en général et du Kriya Yoga en particulier, est que nous sommes une version miniature du cosmos, un microcosme, un univers qui évolue dans le macrocosme du monde. Le Créateur Suprême se cache en nous et par l'intermédiaire de la respiration, il anime chacune de nos actions. D'où le nom Kriya : toute activité 'kri' est effectuée par le pouvoir de l'âme 'ya'.

Les diverses forces cosmiques contrôlant l'éther, l'air, le feu, l'eau et la terre contrôlent aussi les différents types d'activités humaines, à savoir les activités religieuses, les relations humaines, la nutrition, la procréation et l'acquisition de biens. Le yoga représente le moyen d'unir cette correspondance entre le microcosme et le macrocosme, en réalisant la vérité derrière l'union du moi individuel et du Moi suprême. »



Yogacharya Claudia Cremers

Institut de Kriya Yoga
18 -20 Septembre 2026

Paris, 12ième

Programme

Vendredi 18 septembre 2026

19h30 - Conférence ouverte à tous (*obligatoire* pour les personnes demandant l'initiation)

« La voix spirituelle et authentique du Kriya Yoga »

Participation : 5 euros

Samedi 19 septembre 2026

08h30 – 09h00 : Accueil

09h00 - 12h00 : Initiations

Déjeuner

 **14h30 -15h15** : Assemblée Générale

15h45 - 16h45 : Révision des techniques

16h45 - 17h45 : Méditation Kriya Yoga

Dimanche 20 septembre 2026

09h00 - 10h30 : Méditation Kriya (Anciens)

10h45 - 13h : Enseignements/Méditation

Déjeuner

15h00 - 16h00 : Questions/Réponses

16h00 - 17h00 : Méditation Kriya Yoga

17h00 - 18h00 : Rangement de la salle

Initiation

Les personnes désirant apprendre les techniques du Kriya Yoga doivent au préalable recevoir l'initiation d'un enseignant autorisé à le faire par Paramahansa Hariharananda ou par Paramahansa Prajñanananda.

Au cours de l'initiation, les 7 chakras, les organes des sens et le corps entier seront purifiés au niveau astral et causal. Pour approfondir la méditation, on apprend comment percevoir les 3 qualités divines que sont : la lumière, la vibration et le son.

Pour l'initiation, veuillez s'il vous plaît apporter les offrandes suivantes :

- 5 fruits (symbolisant vos actions dans le monde)
- 5 fleurs (symbolisant vos 5 sens)
- une donation financière de 150 € (symbolisant votre corps physique)

Ce programme aura lieu :

Hôtel CIS Paris Ravel
6, Avenue Maurice Ravel
75012 – PARIS

Pour l'initiation et les méditations, veuillez vous munir d'un coussin, tapis ou/et couverture et d'une tenue confortable et correcte.

Yogacharya Claudia Ma

Initiée par Rajarschi Peter Van Breukelen en 1987, Claudia a rencontré Paramahansa Hariranananda en 1990. Elle a beaucoup servi et médité avec son Maître. Elle est autorisée à initier des chercheurs spirituels au Kriya Yoga depuis mai 2027.

Native des Pays-Bas, Claudia a étudié la musique et le droit à Amsterdam et à Paris (ENA). De 1987 à 2012, elle a travaillé en tant que représentante du gouvernement néerlandais dans les affaires internationales.

Depuis 2012, elle vit dans l'Ashram aux Pays-Bas et consacre maintenant son temps à l'enseignement du Kriya Yoga à la demande de Paramahansa Prajñanananda.

Contacts :

NICOLE : institkriya@yahoo.fr 02 43 89 44 18

Le Lieu du Programme :

Hôtel CIS Paris Ravel
6, Avenue Maurice Ravel
75012 – PARIS

TARIFS

Pour les tarifs merci de se référer au bulletin d'inscription. Bulletin d'inscription sur le site : institutkriyayoga.fr
Pour rappel : une adhésion de 10 € est demandée pour participer.

*Imprimé par nos soins.
Ne pas jeter sur la voie publique.*