

Le journal de l'Institut de Kriya Yoga France



La lignée des Maîtres du Kriya Yoga :

Mahavatar Babaji, Lahiri Mahasaya, Swami Sri Yukteshwar Giri, Sanyal
Mahasaya, Paramahansa Yogananda, Swami Satyananda Giri, Paramahansa
Hariharananda et Paramahansa Prajnanananda



Chères et chers Kriyavans,

c'est avec beaucoup d'enthousiasme et de plaisir qu'à l'occasion du début du printemps, que nous vous souhaitons propice à l'éveil et aux réalisations spirituelles, nous vous informons de la création et de la diffusion en ligne de la lettre d'informations de l'Institut de Kriya Yoga France.

Ce journal, que nous tâcherons de diffuser régulièrement, a pour vocation de transmettre quelques informations sur les activités de l'Institut, les programmes, les retraites, les projets en cours, les activités en Europe et à l'international, les publications ainsi que de maintenir actifs le lien et l'inspiration avec les enseignements des Maîtres, en sélectionnant et partageant avec vous quelques extraits de leurs textes et de leurs enseignements.

Toutes les suggestions permettant d'enrichir et d'améliorer le contenu de ce journal seront les bienvenues.

Sa diffusion est généralisée à l'ensemble des Kriyavans et il sera accessible sur le site de l'Institut de Kriya Yoga via le lien suivant: <https://institutkriyayoga.fr>

Nous vous souhaitons une réception enthousiaste à ce nouveau projet et qu'il participe à soutenir chez chacune et chacun de ses destinataires le désir et la motivation de se rapprocher du Divin et de vivre en accord avec les merveilleux enseignements et exemples de la lignée des Maîtres du Kriya Yoga.



Table des matières

1. Éditorial
2. Extraits de la Bhagavad Gita
3. Célébrations des 50 ans de la venue de Paramahansa Hariharananda en Occident
4. Programmes et retraites françaises
5. Boutique en ligne
6. Méditations de groupe en France

1. Éditorial

L'Institut de Kriya Yoga France, inspiré par les exemples des autres associations européennes et internationales de la lignée de Paramahansa Hariharananda souhaitait évoluer dans la diffusion et la communication de ses activités. Certains Kriyavans faisaient aussi régulièrement part au bureau de l'Institut de l'intérêt de voir se développer un bulletin d'informations, une newsletter, à un rythme régulier comme d'autres pays l'ont mis en place depuis plusieurs années.

Aujourd'hui est donc le jour du lancement de ce nouveau projet dont nous souhaitons un accueil favorable auprès de l'ensemble des Kriyavans ainsi qu'auprès des nouveaux comme des anciens initiés. Nous lui souhaitons également de promouvoir l'enthousiasme et la motivation dans la recherche du Divin et la mise en pratique quotidienne des enseignements et des techniques de méditation.

Enfin, nous lui souhaitons une longue vie et que ce projet et l'Institut, tout comme la transmission des enseignements des Maîtres, se prolongent dans une continuité imperméable aux aléas du temps.

2. Extrait de la Bhagavad Gita

« La Bhagavad Gita à la lumière du Kriya Yoga »

Paramahansa Hariharananda

Tome 1 Chapitre 2 Verset 40

*ne 'ha 'bhikramanaso 'sti
pratyavayo na vidyate
svalpam apy asya dharmasya
trayate mahato bhayät*

Traduction

Au début de cet effort désintéressé, aucun effort n'est gaspillé, et il n'y a aucun résultat négatif. Un petit progrès sur ce chemin peut vous sauver d'un périlleux danger.

Interprétation métaphorique

Quelle que soit son intensité, l'effort personnel pour l'évolution spirituelle est glorieux. La pratique de la culture de l'âme est un travail désintéressé. Ce travail désintéressé conduit le chercheur vers Dieu. Au début, comme pour Arjuna, beaucoup de gens sont un peu déprimés, mais le désir le plus fort et un maître strict peuvent rediriger le chercheur vers le chemin divin. Tout travail entraîne un certain résultat, aussi la culture désintéressée de l'âme conduira-t-elle sûrement le dévot au succès. Même s'il ne s'agit que d'une petite pratique, cela n'a pas d'importance. Comme les petites gouttes d'eau qui forment un grand océan, la culture désintéressée de l'âme permet à une personne de percevoir Dieu, même dans le monde terrestre. Une petite pratique spirituelle permet de se libérer de la peur de la perte, de la douleur et de la mort.



3. Célébrations des 50 ans de la venue de Paramahansa Hariharananda en Occident

C'est en Mai/Juin 1974 que Paramahansa Hariharananda vint pour la première fois en Occident. Il arriva plus précisément en Suisse avant de poser les pieds à Paris. Ce premier voyage fût le point de départ de la diffusion de ses enseignements en Europe puis aux Etats-Unis et en Amérique du Sud. Par les services et l'organisation de nombre de ses disciples, il y participa à une multitude de programmes d'initiations et d'enseignements du Kriya Yoga jusqu'à son départ physique en Décembre 2002. Il fonda aussi les deux premiers centres de méditation européens dédiés à la transmission de son enseignement: le centre de Sterksel en Hollande en 1993, puis l'Ashram de Tattendorf en Autriche en 1998. L'année 2024 est ainsi, pour l'ensemble de la communauté des Kriyavans de cette lignée l'occasion de célébrer et d'honorer par nos méditations, notre Sadhana, nos divers engagements, notre pratique quotidienne, ce que nous devons à cet exceptionnel Maître du Kriya Yoga.

L'Institut de Kriya Yoga propose ainsi, à l'occasion des différents programmes qui auront lieu au cours de cette année, de consacrer cet anniversaire par le biais de témoignages, qu'ils soient audios, vidéos, écrits et/ou oraux.

Chaque Kriyavan qui aurait eu la grâce de connaître Paramahansa Hariharananda lorsqu'il était encore incarné est ainsi invité, si il/elle le souhaite, à s'adresser au bureau de l'Institut de Kriya Yoga et faire savoir comment sa rencontre et son expérience auprès de lui pourraient être l'objet d'un partage et d'une transmission.

4. Programmes et retraites françaises

-**Du 4 au 8 Mai 2024:** Retraite traduite en français à Munster, Haut Rhin (68) avec Yogacharya Claudia Cremers, Swami Karunananda et Swami Mangalananda

-**Du 17 au 21 Juillet 2024:** Retraite traduite en français à Sterksel, Hollande avec Rajarshi Peter Baba et Yogacharya Claudia Cremers

-**Du 13 au 15 Septembre 2024:** programme d'initiation à Paris avec Rajarshi Peter baba

-**Du 18 au 20 Octobre 2024:** programme d'initiation à Tours avec Swami Mangalananda

-**Du 15 au 17 Novembre 2024:** programme d'initiation à St Romain en Viennois avec Yogacharya Claudia Cremers

Du 29 Novembre au 1er Décembre 2024: programme à Paris avec Swami Chidrupananda seulement pour les initiés

Toutes les informations au sujet des programmes et des contacts pour les inscriptions sont sur le site via le lien suivant: <https://institutkriyayoga.fr>

5. Méditations de groupe en France

Paris : *Méditations 1er Kriya* : tous les jeudis soir de 19h30 à 21h00

& tous les 2èmes dimanches du mois à 11h30

Méditations 2ème Kriya : tous les 2èmes dimanches du mois à 10h00



Rennes: *Méditations 1er Kriya*: tous les 2ème et 4ème mercredis du mois à 17h30

Tours: *Méditations 1er Kriya* : un lundi sur deux à 19h30

Méditations 2ème Kriya : un lundi sur deux les mercredis à 20h30

Crestet: *Méditations 1er Kriya* à: un samedi sur deux à 11h

Yvré L'Evêque : *Méditations 1er Kriya* : tous les vendredis à 18h30

Vous trouverez sur le site de l'association via le lien suivant l'ensemble des informations sur les groupes de méditation: <https://institutkriyayoga.fr/iky-france/groupe-de-meditation>

6. Boutique en ligne



Désormais plus besoin d'attendre un programme pour vous procurer des livres sur le Kriya Yoga en français ou en anglais. Une quinzaine de titres en français est actuellement disponible et sera prochainement complétée par de nouvelles traductions.

Afin de réduire les frais de port n'hésitez pas à faire des commandes groupées pour votre groupe en région.

Voici le lien direct : <https://institutkriyayoga.fr/librairie/>

