

## Planning programme Spécial à RENNES

94 rue de l'Alma (Salle Rabelais) - 35000 – RENNES

du Samedi 30 nov. au Dimanche 1er déc. 2024  
avec **Swami Chidrupananda Giri**  
*Réservé aux personnes déjà initiées*

### Samedi 30 novembre 2024

9h - 10h : Cours

10h30 - 12h : Méditation

*Pause déjeuner*

15h - 16h30 : Cours + Questions - Réponses

17h - 18h : Méditation

### Dimanche 1er décembre 2024

9h - 10h : Cours

10h30 - 12h : Méditation

*Pause déjeuner*

15h - 15h45 : Cours

*Courte pause*

16h - 17h : Méditation

17h - Rangement

\*\*\* Seules les personnes initiées à la lignée du Kriya Yoga de Paramahansa Hariharananda et Paramahansa Prajnanananda sont autorisées à participer aux cours, aux méditations \*\*\*

Les disciples participants peuvent apporter leur Bible et il est aussi recommandé de prendre des notes.

### Modalités

- Chaque Kriyavan s'inscrit pour le programme en entier (samedi et dimanche) : ceci afin de suivre les enseignements de manière progressive et continue.
- Les personnes qui souhaitent participer au programme sont invitées à s'y inscrire à l'avance. *Chacun s'organise pour l'hébergement et les repas. Il sera possible de déjeuner ensemble dans des restaurants proches. Un repas partagé se mettra peut-être en place le samedi midi.*
- Le nombre est limité à 30 personnes.
- Les méditations et les enseignements seront traduits en français.

### Tarif

Programme : 105 € (virement bancaire ou en espèces, sur place) **IBAN Institut de Kriya Yoga : FR76 4255 9100 0008 0035 2163**  
+ Adhésion 2024 : 10 €

### Inscription

Antoine Brunet  
[twinson@hotmail.fr](mailto:twinson@hotmail.fr)  
tél 06 78 80 81 12

15 mn à pied de la gare  
4 mn en métro de la gare

