

## Programme

### Vendredi 15 Novembre 2024

20h00 Conférence (elle fait partie du programme pour les nouveaux initiés)

### Samedi 16 Novembre 2024

9h00 à 13h00 Initiation et apprentissage des techniques

Repas libre

16h00 à 17h00 Révision des techniques

17h00 à 18h15 Méditation kriya

### Dimanche 17 Novembre 2024

9h00 à 10h15 Méditation 2<sup>e</sup> kriya

10h30 à 13h00 Enseignements et méditation kriya

15h00 à 17h00 Enseignements et méditation kriya

### Lieu

Espace polyvalent/Salle des fêtes

84110 St Romain en viennois

**Merci d'apporter votre tapis et votre coussin.**

## Participation financière

### \* pour les personnes initiées

-25€ - la journée / 15€ - la demi-journée

### \* pour les nouveaux participants (futurs initiés)

Les 2 jours sont inclus dans les donations demandées pour l'initiation : 150€, 5 fruits, 5 fleurs.

Tout participant au week-end devra être à jour de son adhésion à l'Institut du Kriya Yoga (France) pour 2024, soit 10€.

Ce week-end est organisé, de façon entièrement bénévole, par le groupe de méditation Kriya Yoga du Crestet

L'argent récolté permettra de rembourser les frais de salle, le déplacement de l'enseignante et l'entretien des Centres de Kriya Yoga en Europe.

## Informations diverses

### Renseignements et inscriptions

Charlie 06 33 98 65 74 - charlierobert@orange.fr

## Centre Kriya Yoga en Europe

Kriya Yoga centre Vienne



Pottendorferstrasse 69 – 2523 Tattendorf – Autriche

Tél. +43 2253 81491

e-mail : kriya.yoga@aon.at

w.kriyayoga-europe.org – www.kriya.org

Kriya Yoga centrum



Sterksel – heezerweg 7 – 6029-PP, Streksel – Pays-Bas

Tél : +31 40 226 55 76

e-mail : kriya.yoga@worldonline.nl - www.kriya.org

[www.kriya.asso.fr](http://www.kriya.asso.fr)



## La science originelle du

# Kriya Yoga



avec

**Yogacharia Claudia Cremers**

## St Romain en Viennois

– 84110 –

## 15 - 17 Novembre 2024

## Initiation

Les personnes désirant apprendre le Kriya Yoga doivent d'abord recevoir l'initiation d'un enseignant autorisé à le faire par Paramahansa Prajnanananda.

Au cours de l'initiation, le corps, la colonne vertébrale et les organes des sens seront purifiés. Puis les trois qualités divines, que sont la lumière, la vibration et le son, seront transmises.

Pour l'initiation, veuillez s'il vous plaît apporter les offrandes suivantes

- cinq fruits (symbolisant les fruits karmiques tirés de ses propres activités dans la vie)
- cinq fleurs (représentant les cinq sens)
- une donation financière de 150€ (représentant le corps physique)

Après la cérémonie d'initiation, les techniques du 1<sup>er</sup> kriya seront enseignées. Les nouveaux initiés doivent participer à au moins trois méditations au cours de ce séminaire, afin de pouvoir intégrer et mémoriser les techniques.

Pour l'initiation et les méditations veuillez vous munir d'un coussin, tapis ou couverture et d'une tenue confortable et correcte.

## Yogacharia Claudia Cremers

Initiée par Rajarschi Peter Van Breukelen en 1987, elle a rencontré Paramahansa Hariharananda en 1990.

Elle a beaucoup servi et médité avec son Maître.

Elle est autorisée à initier des chercheurs spirituels au Kriya Yoga depuis Mai 2007.

Native des Pays-Bas, Claudia a étudié la musique et le droit à Amsterdam et à Paris (ENA).

De 1987 à 2012, elle a travaillé en tant que représentante du gouvernement néerlandais dans les affaires internationales.

Elle consacre maintenant son temps à l'enseignement du Kriya Yoga à la demande de Paramahansa Prajnanananda.

« La thèse fondamentale du yoga en général et du Kriya Yoga en particulier est que nous sommes une version miniature du cosmos, un microcosme, un univers qui évolue dans le macrocosme du monde. Le créateur suprême se cache en nous et, par l'intermédiaire de la respiration, il anime chacune de nos actions - d'où le nom Kriya : tout travail kri est fait par le pouvoir de l'âme ya. Les diverses forces cosmiques contrôlant l'éther, l'air, le feu, l'eau et la terre contrôlent aussi les différents types d'activités humaines à savoir les activités religieuses et intellectuelles, les relations humaines et émotionnelles, la nutrition et la santé, la procréation et la vie de famille, et l'acquisition d'argent et de biens. Le yoga représente le moyen d'unir cette correspondance entre le microcosme et le macrocosme, en réalisant la vérité ultime derrière l'union du moi individuel et du Moi suprême. »

## Lignée des Maîtres



« Si vous savez qui vous êtes, si vous savez pourquoi vous êtes venus en ce monde et où vous allez, vous aurez réalisé le but de votre vie ».

Paramahansa Prajnanananda



### Paramahansa Prajnanananda (à gauche)

Disciple hautement réalisé et successeur désigné par son Maître Paramahansa Hariharananda, il continue sa mission et enseigne une seule chose : aimer. A travers chaque action et chaque souffle, il nous demande instamment de réaliser que nous sommes tous divins et d'atteindre l'état de félicité de l'Amour divin et du contentement grâce à une autodiscipline simple et à la pratique du Kriya Yoga.

### Paramahansa Hariharananda (1907-2002, à droite)

Rempli d'amour et de pureté, issu d'une longue lignée ininterrompue de Maîtres, il a atteint l'état de nirvikalpa samadhi ( l'état sans souffle ni pulsation), le but le plus élevé pour un yogi réalisé.

Disciple de Shri Yukteshwar et de Yogananda, il a diffusé le Kriya Yoga en Orient et en Occident.