



**Paramahansa Hariharananda**  
(1907 - 2002)

Rempli d'amour et de pureté, issu d'une longue lignée ininterrompue de Maîtres, il a atteint l'état de nirvikalpa samadhi (l'état sans souffle ni pouls), le but le plus élevé pour un yogi réalisé. Disciple de Shri Yukteswar et de Paramahansa Yogananda, il a diffusé le Kriya Yoga en Orient et en Occident.



**Paramahansa Prajñanananda**

Successeur désigné par son Maître Paramahansa Hariharananda, il continue sa mission et enseigne une seule chose : aimer. À travers chaque action et chaque souffle, il nous demande instamment de réaliser que nous sommes tous divins et d'atteindre l'état de félicité de l'amour divin et de contentement, grâce à une autodiscipline simple et à la pratique du Kriya Yoga.



## Le Kriya Yoga

« La thèse fondamentale du yoga en général et du Kriya Yoga en particulier, est que nous sommes une version miniature du cosmos, un microcosme, un univers qui évolue dans le macrocosme du monde. Le Créateur Suprême se cache en nous et par l'intermédiaire de la respiration, il anime chacune de nos actions. D'où le nom Kriya : toute activité 'kri' est effectuée par le pouvoir de l'âme 'ya'.

Les diverses forces cosmiques contrôlant l'éther, l'air, le feu, l'eau et la terre contrôlent aussi les différents types d'activités humaines, à savoir les activités religieuses, les relations humaines, la nutrition, la procréation et l'acquisition de biens. Le yoga représente le moyen d'unir cette correspondance entre le microcosme et le macrocosme, en réalisant la vérité derrière l'union du moi individuel et du Moi suprême. »



**Rajarshi Peter van Breukelen**



**Institut de Kriya Yoga**

**16-18 Septembre 2022**

**Paris, 15ième**

---

# Programme

## Vendredi 16 septembre 2022

19h30 - Conférence ouverte à tous

### « La voix spirituelle et authentique du Kriya Yoga »

Participation : 5 euros

## Samedi 17 septembre 2022

09h00 - 13h00 : Initiations

Déjeuner sur place (compris dans l'inscription)

14h30 -15h15 : Assemblée Générale IKY

15h30 - 16h30 : Révision des techniques

16h45 - 17h45 : Méditation 1er Kriya

17h45 -18h00 : Rangement de la salle

## Dimanche 18 septembre 2022

09h00 - 10h30 : Méditation 2ème Kriya

10h45 - 13h : Enseignements/Méditation

Déjeuner sur place (compris dans l'inscription)

15h00 - 16h00 : Questions/Réponses

16h00 - 17h00 : Méditation

17h00 : Rangement de la salle

# Initiation

Les personnes désirant apprendre les techniques du Kriya Yoga doivent au préalable recevoir l'initiation d'un enseignant autorisé à le faire par Paramahansa Hariharananda ou par Paramahansa Prajñanananda.

Au cours de l'initiation, les 7 chakras, les organes des sens et le corps entier seront purifiés au niveau astral et causal. Pour approfondir la méditation, on apprend comment percevoir les 3 qualités divines que sont : la lumière, la vibration et le son.

Pour l'initiation, veuillez s'il vous plaît apporter les offrandes suivantes :

- 5 fruits (symbolisant vos actions dans le monde)
- 5 fleurs (symbolisant vos 5 sens)
- une donation financière de 150 € (symbolisant votre corps physique)

Ce programme aura lieu dans l'atmosphère calme du Centre Enclos Ray – Chemins d'espérance, facilement accessible (Avenue Emile Zola ou Commerce) -Paris 15ème

Pour l'initiation et les méditations, veuillez vous munir d'un coussin, tapis ou/et couverture et d'une tenue confortable et correcte.

# Rajarshi Peter van Breukelen

Rajarshi Peter Van Breukelen a reçu de Paramahansa Hariharananda la mission d'enseigner le Kriya Yoga dans toute l'Europe. Depuis 1984 il ne cesse de parcourir la Belgique, l'Allemagne, la Hongrie, le Luxembourg, l'Islande, la France, la Pologne et autres pays, pour répandre le message du Kriya Yoga.

Il a fondé un Centre de Kriya Yoga à Sterksel, près d'Eindhoven aux Pays Bas (Hollande), où il réside avec sa famille. Il y organise régulièrement des programmes en hollandais, allemand, anglais et français.

## Contacts :

NICOLE : [institkriya@yahoo.fr](mailto:institkriya@yahoo.fr) 02 43 89 44 18

OLGA : 06 46 55 39 03

Le Lieu du Programme :

L'Enclos Rey  
57, rue Violet - 75015 Paris  
(Métro Avenue Émile Zola ou Commerce)

## TARIFS

Pour les tarifs merci de se référer au bulletin d'inscription. Bulletin d'inscription sur le site : [institutkriyayoga.fr](http://institutkriyayoga.fr)  
Pour rappel : une adhésion de 10 € est demandée pour participer.

## Important COVID-19 :

Le Centre étant Centre d'accueil EHPAD, nous verrons selon les mesures en vigueur au mois de septembre.