

Paramahansa Hariharananda Giri
(1907-2002)

Rempli d'amour et de pureté, issu d'une longue lignée ininterrompue de Maîtres, il a atteint l'état de nirvikalpa samadhi (l'état sans souffle ni pouls), le but le plus élevé pour un yogi réalisé. Disciple de Shri Yukteswar et de Paramahansa Yogananda, il a diffusé le Kriya Yoga en Orient et en Occident.



Paramahansa Prajñanananda Giri

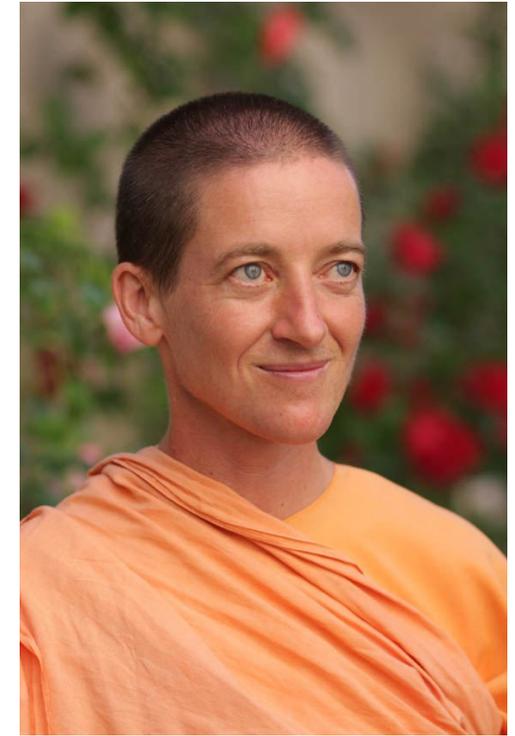
Successeur désigné par son Maître Paramahansa Hariharananda, il continue sa mission et enseigne une seule chose : aimer. À travers chaque action et chaque souffle, il nous demande instamment de réaliser que nous sommes tous divins et d'atteindre l'état de félicité de l'amour divin et de contentement, grâce à une autodiscipline simple et par la pratique du Kriya Yoga.



Le Kriya Yoga

« La thèse fondamentale du yoga en général et du Kriya Yoga en particulier, est que nous sommes une version miniature du cosmos, un microcosme, un univers qui évolue dans le macrocosme du monde. Le Créateur Suprême se cache en nous et par l'intermédiaire de la respiration, il anime chacune de nos actions. D'où le nom Kriya : toute activité 'Kri' est effectuée par le pouvoir de l'âme 'ya'.

Les diverses forces cosmiques contrôlant l'éther, l'air, le feu, l'eau et la terre contrôlent aussi les différents types d'activités humaines, à savoir les activités religieuses, les relations humaines, la nutrition, la procréation et l'acquisition de biens. Le yoga représente le moyen d'unir cette correspondance entre le microcosme et le macrocosme, en réalisant la vérité derrière l'union du moi individuel et du Moi suprême. »



SWAMI MANGALANANDA GIRI

Institut de Kriya Yoga

TOURS

27 février au 1^{er} mars 2026



Programme

Vendredi 27 février 2026

19h00 : Conférence ouverte à tous.

" La voix originelle et ancestrale du Kriya Yoga "

Participation : 5 euros

Samedi 28 février 2026

08h30 – 09h00 : Accueil et installation

09h00 – 13h00 : Initiations et apprentissage des techniques

13h00 – 15h00 : Temps libre

15h00 – 17h30 : Révision des techniques et MÉDITATION

17h30 : Rangement de la salle

Dimanche 1^{er} mars 2026

08h30 – 09h30 : 2^{ème} Kriya

10h15 – 13h00 : MÉDITATION et Questions/Réponses

13h00 – 15h00 : Temps libre

15h00 – 17h00 : MÉDITATION et Questions/Réponses

17h00 : Rangement et nettoyage salle

Initiation

Les personnes désirant apprendre les techniques du Kriya Yoga doivent au préalable recevoir l'initiation d'un enseignant autorisé à le faire par Paramahansa Hariharananda ou par Paramahansa Prajñanananda.

Au cours de l'initiation, les 7 chakras, les organes des sens et le corps entier seront purifiés au niveau astral et causal. Pour approfondir la méditation, on apprend comment percevoir les 3 qualités divines que sont la lumière, la vibration et le son.

Pour l'initiation, veuillez s'il vous plaît apporter les offrandes suivantes :

- 5 fruits (symbolisant vos actions dans le monde)
- 5 fleurs (symbolisant vos 5 sens)
- une donation financière de 150 € (symbolisant votre corps physique)

Ce week-end est organisé de façon entièrement bénévole. L'argent récolté permet de rembourser les frais de salle, de déplacement de l'enseignante et l'entretien des Centres de Kriya Yoga en Europe.

Pour l'initiation et les méditations, veuillez vous munir d'un coussin, tapis ou couverture et d'une tenue confortable et correcte.

Une fois initié à la voie spirituelle du Kriya-Yoga, il vous sera possible de participer aux méditations de groupe (gratuites) qui ont lieu au Mans, Poitiers, Tours, etc

Swami Mangalananda Giri

Swami Mangalananda Giri a grandi en Allemagne. En 1994, elle rencontra son maître Paramahansa Hariharananda Giri. Elle l'a accompagné lors de ses voyages en Europe, a traduit ses conférences et ses séminaires. En parallèle, elle a terminé ses études médicales. Peu de temps après l'obtention de son doctorat en 2000, elle a été initiée à l'ordre des Sannyasins ("renonçants") par Paramahansa Hariharananda Giri, qui l'a autorisée à enseigner le Kriya Yoga. Elle mène des programmes dans toute l'Europe.

Swami Mangalananda Giri vit au Centre Européen de Kriya Yoga en Autriche.

CONTACT

Sandra : 06 23 66 34 81
kriya.yoga.tours@gmail.com

ADRESSE du programme
Salle 03 à MAME
49, boulevard Preuilly
37000 – TOURS

HÉBERGEMENT
www.tours-tourisme.fr et
www.airbnb.fr

Déjà initiés	Demande d'initiation
Conférence 5 €	Conférence 5 €
Samedi ou dimanche 15 € ½ journée	+ Donation 150 €
Samedi ou dimanche 25 € journée	+ Adhésion 10 €
Samedi et dimanche 50 € les 2 jours	
+ Adhésion 10 €	

www.institutkriyayoga.fr