



LA MÉDITATION du KRIYA YOGA
l'ancienne voie Védique pour vivre dans la conscience de l'Âme





Programme

Retraite du mercredi 29 avril au dimanche 3 mai 2020

Base Départementale de Plein Air de Guerlédan
 106 rue du lac – 22530 Mûr de Bretagne - France

avec Rajarshi Peter van Breukelen et Yogacharya Claudia Cremers

	Mercredi 29/04	Jeudi 30/04	Vendredi 01/05 	Samedi 02/05	Dimanche 03/05
7h00-8h00		Méditation	Méditation	Méditation	Méditation
8h30		Petit-déjeuner	Petit-déjeuner	Petit-déjeuner	Petit-déjeuner
10h00		Enseignements	Initiations	Enseignements	Enseignements
11h00		Méditation		Méditation	Méditation
12h30		déjeuner	déjeuner	déjeuner	déjeuner
14h30	Accueil à partir de 14h30 (déjà initiés)	Marche Lac Guerlédan	Célébration Yogananda  Dhrupad	Marche / Jeux « vie de Yogananda »	Méditation
17h30		Méditation	Révisions des techniques	Questions/Réponses	Fin de la retraite
18h30	Méditation	Dîner	Méditation	Méditation	
19h30	Dîner	Conférence	Dîner	Dîner	
20h45	Satsang		Satsang	Satsang	

Pour les inscriptions, modalités et tarifs, renseignez-vous sur le site institutkriyayoga.fr
 ou auprès d'Antoine BRUNET
 Tél: 06.78.80.81.12 email : twinon@hotmail.fr